

GRUP DE TREBALL SoCMUE DOLOR

Manuel Víctor Durán

Abril 2018





ORIGEN DEL GRUP

XXIX Congrés Nacional SEMES

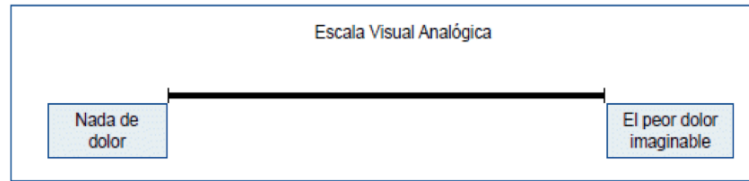
Alacant , 7 al 9 de juny 2017



INTRODUCCIÓ

- Any 2001.
Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organizations (JCAHO) d'EEUU.
- Constants Vitals:
 - ✓ Freqüència cardíaca (FC)
 - ✓ Freqüència respiratòria (FR)
 - ✓ Tensió arterial (TA)
 - ✓ Temperatura (T)
 - ✓ Cinquena constant vital => **AVALUACIÓ DEL DOLOR**
 - ✓ Escala per mesura la sensació de dolor



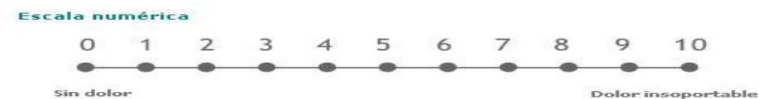


ESCALA EVA Escala Visual Analógica (EVA), escala ideada per Scott -Huskinson en 1976, és una línia de 10 cm on el pacient marca un senyal segons la seva percepció dolorosa.

ESCALA EVN Escala Numèrica Verbal (EVN), escala ideada per Downie en 1978, assignació numèrica del dolor, 0 correspon a sense dolor i 10 és un dolor insuportable.

ESCALA DE GRADUACION NUMERICA

UN NÚMERO DEL 0- 10 QUE REFLEJE LA INTENSIDAD DE SU DOLOR.
MARCAR CON UNA "X" EL NÚMERO ELEGIDO.



PREVALÈNCIA DEL DOLOR

➤ Estudis retrospectius

- Urgències hospitalàries: Països Anglosaxons	52.2 % (2013)
Espanya	42.8% (2014)
- Urgències extrahospitalàries : França	42 % (2017)
Alemanya	20-30% (2015)
(pacient traumàtic	35-70 %)





OBJECTIUS DEL GRUP

- ✓ Homogeneïtzar les pautes de maneig i tractament del dolor amb protocols basats en les recomanacions existents a la literatura científica.
- ✓ Estandaritzar l'ús i registre de les escales diagnòstiques de dolor als serveis d'urgències i emergències hospitalaris i extrahospitalaris.
- ✓ Adaptació de les escales actuals a pacients amb necessitats específiques: alteració de la consciència, ancians.
- ✓ Erradicar ordres d'analgèsia si dolor. Establir pautes d'analgèsia i rescat ben definides. Evitar oligoanalgèsia (Albert et al. 2013)

OBJECTIUS DEL GRUP

- Coordinació amb grup SEMES dolor
 - ✓ Pràctica assistencial.
 - ✓ Docència. Formació continuada
 - ✓ Recerca. Col·laborar en estudis multicèntrics i multidisciplinaris





COMPONENTS DEL GRUP

- ✓ Manuel Victor Duran Ruiz (SEM). Coordinador
- ✓ Javier Del Castillo Nos. Hospital de Viladecans (HV). Secretari
 - ✓ María Arranz Betegón. HV.
 - ✓ Xavier Escalada. SEM
 - ✓ Pere Rimbau. Hospital Trueta. Girona
 - ✓ Antonio Nieto . SEM
 - ✓ Benito Perez. SEM
 - ✓ Lourdes Planella. SEM
 - ✓ Salvador de Val. SEM
 - ✓ Daniel Vergara. SEM
 - ✓ Miguel Angel Berenguer. Oncòleg radioteràpic. ICO
 - ✓ Ruben Diaz. Anestesiòleg. Hospital San Pau



*“L’art de la Vida és l’art
d’evitar el dolor”*

Thomas Jefferson

socmuedolor@gmail.com