

Juny 2014. Summer edition

GERIURG news

Penseu marxar de vacances sense deures per l' estiu?????

Embogits posant la casa i el cos en "Modo estiu"?
Inacabables visites a l' IKEA, l' AKI i el Decathlon?
Aturem-nos un moment per parlar de ciència



PLE
Personal Learning
Environment

<http://onlinelearninginsights.wordpress.com/2013/01/05/how-to-create-a-personal-learning-environment-to-stay-relevant-in-2013/>

El PLE és un sistema de gestió de la informació aplicada al teu propi aprenentatge. Aquesta informació la podem rebre per mail, per tutorials des d' internet o a través de publicacions procedents de xarxes socials com el facebook i el twitter, simplement agregant-nos a grups o persones relacionades amb els nostres interessos.

Aquesta informació es pot rebre al portàtil, l' smartphone o la tablet estiguem allà on estiguem.

A través RSS podem rebre l' avís de publicacions als nostres llocs d' interès sense haver de consultar cada dia múltiples pàgines web per revisar si hi ha alguna cosa nova.

A la vegada, pots compartir el teu propi coneixement amb altres persones amb interessos similars als teus

Aquesta gestió no és només aplicable a la medicina. Dissenyant un bon PLE pots estar al dia de meteorologia, viatges , scrapbooking, cuina o qualsevol afició que puguis tenir .



Fent ciència sense aixecarnos de la tumbona

Un estiu PLE de coses per aprendre

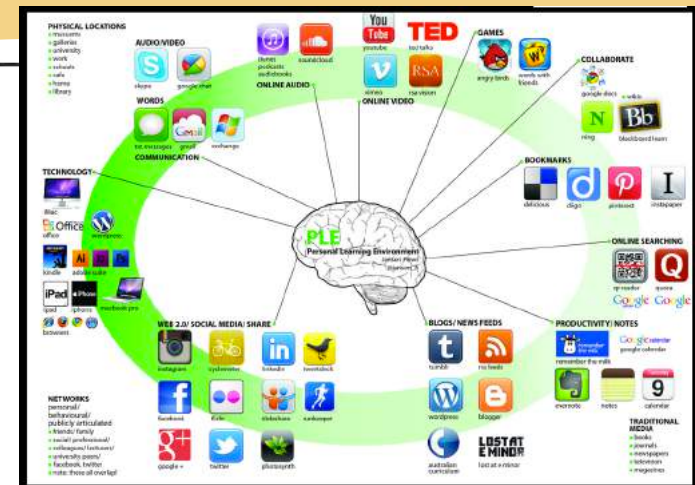


APP per l' estiu

Aplicacions pel mòbil útils a les vacances

Formació residents

"TIPS" per deixar bocabadats els resis i que es pensin que som "super Trenddies"



Han arribat els nous resís... tenim feina!!!!

Per poder canviar les coses s'han de canviar les bases. La base de l'assistència a urgències són els estudiants i els residents, i els tenim al nostre costat. De nosaltres depèn que entenguin des del principi que una bona atenció a urgències es fa amb un bon raonament científic. Per a fer un bon raonament necessitem historiar i explorar els pacients de forma exquisita, fer un bon diagnòstic diferencial i decidir les proves complementàries i el nivell terapèutic que assolirem basant-nos en l'evidència científica.

Que entenguin que malgrat en aquest país no existeix l'especialitat d'urgències, nosaltres si que som especialistes.



Deixem-los al·lucinats!!!

Des del tacte rectal a la punció lumbar, l'Eco-fast, la ventilació no invasiva o l'accés intraossi.


Explicuem des de "petits" que la urgència i la emergència va més enllà de l'intubació i la RCP, i que les tècniques i maniobres només tenen sentit si saps perquè les fas.

L'edat avançada és una dada molt important, però és només una de les moltes dades que farem servir per decidir la nostra actuació davant un pacient.



FOAM
Free Open
Access "Meducation"

FOAM is the concept, #FOAMed is the Twitter hashtag

 lifeinthefastlane.com/foam/

FOAM és una plataforma independent que inclou blogs, podcasts, tweets, Google Hanguots, videos on line, documents de text, fotografies, grups de facebook i un munt de coses més, totes relacionades amb l'urgència, l'emergència i les cures intensives.

Tots podem tenir accés a diversos continguts però de forma assincrònica. Cada un ho consulta quan li vingui de gust.

<http://lifeinthefastlane.com/foam/>

If you want to know how we practiced medicine 5 years ago, read a textbook.
If you want to know how we practiced medicine 2 years ago, read a journal.
If you want to know how we practice medicine now, go to a (good) conference.
If you want to know how we will practice medicine in the future, listen in the hallways and use **FOAM**.

— from International EM Education Efforts & E-Learning by Joe Lex 2012

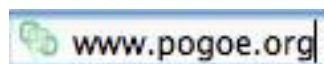
Cosetes útils per sorprendre els resis



Des de la British Geriatrics Society editen "Mini-videos" amb "Mini-sessions" per resis sobre temes importants en l'atenció del pacient geriàtric

(Gràcies E. Ruiz per la informació)

<http://youtu.be/ZcIPJATXxE>

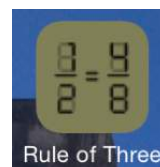


Portal sobre educació on line només de geriatria

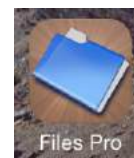


Grup americà que es dedica de forma específica al pacient geriàtric al servei d'urgències. Al full parroquial num.2 hi ha la seva "Checklist" per no oblidar res a l'hora de valorar aquests pacients

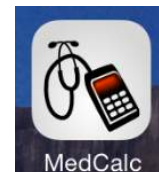
APP útils per dins i fora de la feina



Rule of Three



Files Pro



MedCalc



opioid



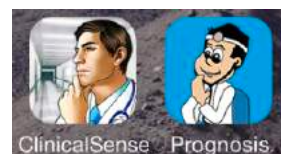
corti converter



Pedi STAT Pedi Safe

A part de les clàssiques app per a fer regles de 3, guardar les pròpies "xuletetes" al telèfon o una calculadora mèdica, hi ha també per fer conversió d'opiòids o corticoïds a diferents presentacions o per calcular medicació, TET o parametres del respirador en pediatria.

Sí, en pediatria. Les urgències, són així!!!



ClinicalSense Prognosis

Aquestes són dos jocs. Es tracta de resoldre casos clínics. Al final reps una puntuació i una explicació de perquè has fallat. Pots competir en línia com a l'apalabrados.



IOUOI

Serveix per apuntar a qui li deixes coses (llibres, guies de viatge, CD, etc) i si t'ho ha tornat o no.

l'estrella de l'estiu.
Útil si viatgeu o prepareu alguna cosa amb més gent. Apunteu quants diners posa cada un. Al final calcula quants diners us deueu entre vosaltres perquè tothom pagui el mateix.



PayBack



Si entre guàrdies, banys al mar, excursions, festes majors, dinars amb els amics i festa desenfrada algú té una gran idea que vulgui compartir, ja sabeu: lrpmor@hotmail.com
tema: Pel full parroquial

GERIRUG US DESSITJA MOLT BON ESTIU